

SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE

29 AVRIL 14h30 Conférence de Presse à l'hôtel de ville

Lancement de la semaine nationale pour la santé mentale

6 MAI : pause gratitude

À EMBALLAGE ST-JEAN, ENTREPRISE , Fier partenaire de notre volet de réinsertion socio-professionnelle, nous allons vous dire merci en collaboration avec chocolaterie treize chocolats située aux Halles de Saint-Jean.

7 MAI DE 13H30 À 14H30 AU CENTRE DES AÎNÉS

125 Jacques-Cartier Nord

CONFÉRENCE DE FRANCINE DEMERS, FORMATRICE DE PREMIERS-SOINS EN SANTÉ MENTALE.

8 MAI DE 13H30 à 15H00 AU CENTRE DES AÎNÉS

125 Jacques-Cartier Nord

CONFÉRENCE DU DOCTEUR GILLES LAPOINTE, **La santé, ça commence par...**

9 MAI DE 13H à 19H

EXPOSITION PHOTOGRAPHE

ARTO 37 rue Saint-Jacques



Santé Mentale Québec, Haut-Richelieu

Volet :

L'ENTRE-AIDE

**PROGRAMMATION
D'AVRIL À JUILLET 2019**



À propos de nous

L'Entre-Aide est un centre de jour, de type groupe d'aide et de soutien mutuel pour toutes personnes ayant une problématique de santé mentale ou soucieuse de préserver sa bonne santé mentale.

Ce service est offert par Santé mentale Québec, Haut Richelieu

Nous contacter

Du lundi au jeudi de 8h à 16h

198 Mercier, St-Jean sur Richelieu

Téléphone : [450] 346-5736 poste 226

E-mail : SMQ-HR.dany@outlook.fr

SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC

Haut-Richelieu

Promouvoir. Soutenir. Outiller.

LUNDI DE 13H30 À 15H30

8 avril : Décoration de Pâques
 15 avril : Décoration de Pâques
 22 avril : Congé
 29 avril : Décoration de pot de fleur ou pendentif
 6 mai: Congé
 13 mai: Bracelet
 27 mai : Range-tout
 3 juin: Range-tout
 10 juin: Tic-tac-toe
 17 juin : Tic-tac-toe
 24 juin : Congé
 1 juillet : Congé
 8 juillet: Mandala

MARDI DE 13H30 À 15H30

9 avril au 30 avril
 Défi santé de groupe
 On bouge, on apprend à manger mieux et à garder l'équilibre
 14 au 28 mai
 Estime de soi et confiance en soi
 4 au 25 juin et 2-9 juillet
 Groupe de discussion/ thématique au choix
 Chorale les Cœurs Légers
 Rencontre de pratique

MERCREDI DE 13H30 À 15H30

10 avril: Jeux de cartes
 17 avril Bingo
 24 avril: DÎNER DE 11H30 À 13H30
 1 mai: Bingo
 8 mai: Congé
 15 mai: Bingo
 22 mai: Jeux de cartes
 29 mai: DÎNER DE 11H30 À 13H30
 5 juin: Bingo
 12 juin: Jeux de cartes
 19 juin: Bingo
 26 juin: DÎNER DE 11H30 À 13H30
 3 juillet Activité spéciale
 10 juillet Activité spéciale

JEUDI de 13h30 à 15h30

Groupe d'entendeurs de voix en collaboration avec la maison le Point Commun
 11-25 avril, 23 mai
 6 juin au centre culturel Fernand-Charest au 190 Laurier au sous-sol, salle de peinture.
 Accès pour personnes à mobilité réduite par mercier.
 Photographie : 18 avril, 2-30 mai, 13-27 juin et 11 juillet.

Les inscriptions ont lieu durant la dernière semaine du mois, pour le mois suivant. Nous serons en vacances du 15 Juillet au 9 août. La prochaine programmation débutera le 19 Août. Les inscriptions auront lieu dans la semaine du 12 Août.
